

# Pet therapy

## Onoterapia, gli interventi assistiti con gli asini

Il termine **Pet Therapy** è stato usato per la prima volta nel 1964 da Boris Levinson per descrivere le esperienze vissute assieme al proprio cane Jingles durante le sedute con pazienti psichiatrici. Egli notò infatti, in particolar modo con i bambini, quanto il cane riuscisse a "sciogliere il ghiaccio" e ad abbassare le loro difese emotive, facilitando così il rapporto di cura. Nel nostro paese, la pet-therapy è stata riconosciuta ufficialmente con il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 28 febbraio 2003 che ha sottolineato il ruolo che ha un animale nella vita affettiva di una persona e la sua valenza terapeutica se inserita in una progettazione precisa con dinamiche di relazione molto individualizzate ai bisogni del singolo paziente.

Oggi, le linee guida introdotte dalla Regione Veneto a partire dal 2005 (Legge reg. 3/05 - Bur Veneto 2/2005) definiscono la pet therapy come un processo di relazione con l'essere umano, volto a favorire il benessere nonché la cura e la riabilitazione in situazioni di malattia o disabilità in cui l'animale gioca un ruolo essenziale ed unico nell'ambito degli Interventi Assistiti.



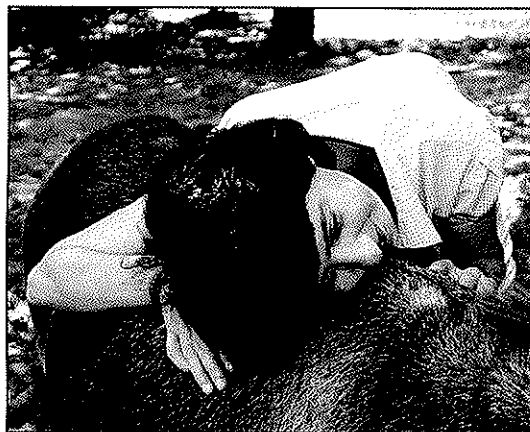
Possiamo distinguere tra:

**AAA (Attività Assistite con l'asino)**

**TAA (Terapie Assistite con l'asino)**

Con il primo termine ci riferiamo alle Attività Assistite con l'Asino (anche chiamate "Onowellness"),

ovvero ad interventi di tipo educativo-ricreativo e di supporto psico-relazionale, finalizzati ad un generale miglioramento della qualità di vita di varie categorie di utenti (bambini, soggetti portatori di handicap, pazienti psichiatrici, anziani, detenuti, ecc) in diversi contesti e realizzati mediante animali in possesso di adeguate caratteristiche.



Onoterapia è il termine che indica la terapia con il coinvolgimento dell'asino

(dal greco onos=asino). Le Terapie Assistite con gli Asini sono interventi individualizzati sul paziente, complementari e a supporto delle terapie tradizionali (co-terapie), e sono praticate coinvolgendo animali educati e socializzati per interventi terapeutici. Le

TAA hanno obiettivi specifici predefiniti per ciascun paziente e vengono prescritte dal medico o dallo psicologo-psicoterapeuta. La progettazione e gestione è affidata ad un'equipe progettuale (EPP) che ha il compito insieme all'equipe operativa (EO) di individuare gli obiettivi, le modalità di intervento,

di valutare e monitorare i progressi, documentando la terapia svolta.

La valutazione degli interventi terapeutici con gli asini, ma anche con gli altri animali, è un fronte ancora aperto e in continua evoluzione, la ricerca in questo ambito è complessa vista la variabilità e l'applicabilità della stessa a diversi contesti e a diverse tipologie di utenza.

In generale, l'Onoterapia può essere somministrata a pazienti con problemi cardiovascolari, pazienti con patologie psichiatriche, disagi o patologie di natura cognitiva, affettivo-relazionale e comportamentale, neurologiche, persone socialmente devianti (bullismo e carcere) anziani e bambini affetti da sindromi quali l'autismo e l'ADHD (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder - iperattività).

Alla Città degli Asini a Polverara (Pd) tutto ciò viene

svolto con grande competenza e professionalità grazie al lavoro dell'EPP e delle EO sempre accompagnate ed aiutate dai loro amici "Orecchie lunghe".

Lorena Lelli

Responsabile del Centro "La Città degli Asini"

Anno I, n. 2 - Estate 2011  
Trimestrale distribuzione gratuita

Autorizz. Tribunale di Treviso:  
n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile:  
Martina Berno

Redazione e comitato scientifico:  
dottor Dario Fontana  
dottoressa Manuela Cons  
dottoressa Laura Bressani  
dottoressa Silvia Ridolfi  
dottor Joseph Giuseppe Cannillo

Per inviare e-mail e comunicati:  
info@ilfarmacistaconsulente.it

Editore:  
Inis Service S.a.s.  
via C. Scarpa, 11  
31040 Volpago del Montello (Tv)  
Tel. 0423.870083

Stampa:  
Tipografia B.M. (Roma)

Tiratura:  
50.000 copie

### La Città degli Asini

La Città degli Asini è un centro sperimentale di ricerca e formazione sulle terapie assistite con gli asini che promuove attività di relazione con l'asino, iniziative di educazione sociale e attività didattiche per la scuola.

